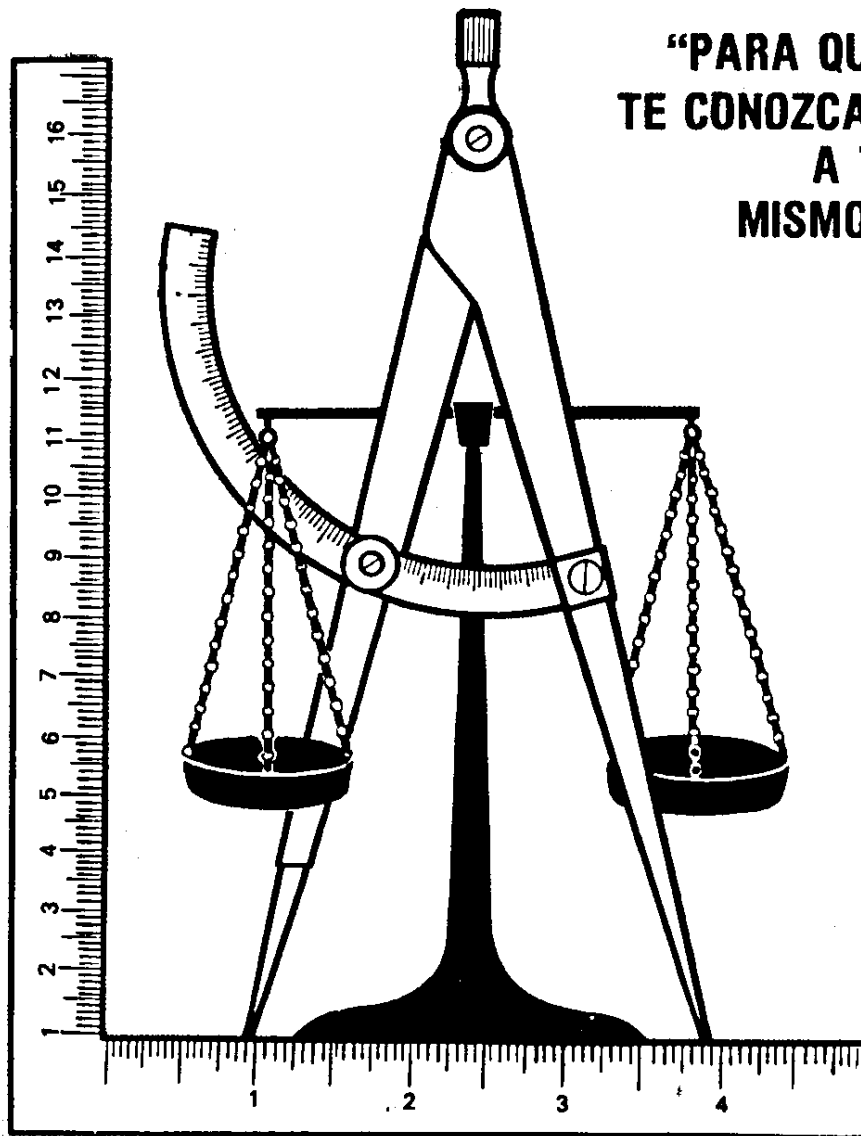


# LAS 3 REGLAS DE ORO



# LA VOZ DEL MAESTRO

ORGANO DE DIFUSION DE LA ASOCIACION DE ESTUDIOS  
PSIQUICO-FILOSOFICOS, A. C. DE TAMPICO, TAMAULIPAS  
MEXICO.

REG. FED. DE CAUS. AEP-650625-001

EDITADO POR COLABORADORES DE BUENA VOLUNTAD AL  
SERVICIO DE LA HUMANIDAD

## “LAS TRES REGLAS DE ORO”

QUERIDO LECTOR RECUERDA QUE ESTE FOLLETO LLEGA A TUS  
MANOS SIN COSTO ALGUNO, CON EL ESFUERZO DE PERSONAS  
BIEN INTENCIONADAS.

HAZLO CIRCULAR CON BUENOS DECEOS.

MEDIUM: MATILDE ARICEAGA DE FERNANDEZ

SE DISTRIBUYE GRATIS

## **-LAS TRES REGLAS DE ORO-**

Jueves 12 de Febrero de 1976

He aquí, las Tres Reglas de Oro que te entrego, -para que te conozcas a ti mismo!

He aquí los implementos necesarios, para que comiences a estudiarte, a medirte y a pesarte!

Tres Reglas de Oro que te conducirán a conocerte en tus verdaderas dimensiones!. - Reglas de Oro, que te facilitarán el trabajo que no has querido aceptar por iniciativa propia, porque crees que no lo necesitas, porque ya estás en sintonía y a la altura de la armonía que os reclamo siempre!

Sí!, esto has creído, y por ello has dejado para lo último, lo que debiste haber hecho desde ha tiempo!, -y hoy en que mi Voz ha dejado de sonar en tus oídos, es cuando una y mil veces preguntas te haces una y mil interrogantes te formulas para seguir justificándote, o bien para inculpar a los labios mediadores de los que me he servido para venirme orientando; -e inculpas a estos, -porque ya no te entrego el mensaje oral al que te acostumbraste durante tantos años, en los que te llegaste a dormir, mientras mi mensaje se derrama cual surtidor de cristalinas aguas que pretendían remojar la aridez de tu existencia.

Cuántas y cuántas veces mi Voz se levantó para llamarte dulcemente a la rectificación de tu vivir!, y no lo entendiste ni lo creíste!. -En otras ocasiones, te hablé, de la necesidad imperiosa en ti, para que cambiaras tu pereza, por la acción consciente que cristifica al hombre!, y no creíste que mi Voz te dijera una verdad y proseguiste sin llevar a cumplimiento mi mensaje!, -otras veces te dije: "y llegará el momento en que adores mi mensaje, y entonces comprenderás, que estos momentos en que acudías para escuchar mi irradiación, fueron los más felices de tu vida", -pero tampoco esto creíste, porque presto marchaste al mundo, a tus diversiones, a tus compromisos!. -Otras veces mi Voz te dijo, "estudia!, Analiza!, Razona!, para que puedas tomar el espíritu de mi mensaje", -mas tú te dedicaste a tomar la letra muerta y a memorizar mi mensaje para ir a repetirlo a otros de tus hermanos, que menos que tú, lo iban a entender, -porque si tú no habíais entendido lo que "YO pedía de ti,- ¿cómo iban a entender otros, de lo que tú, lo iban a entender, -porque si tú no habíais entendido.

Y así el tiempo vino transcurriendo!, -los años se fueron sumando los unos a los otros, y han pasado estos cual factores del gran Tiempo en que se ha cerrado y cumplido un Tiempo, otro Tiempo, y la mitad de otro Tiempo a parir de que mi mensaje se inició aquí en la Perla Mexicana en el año de 1866, -en que comenzó para el mundo la era de la luz, cuyos rayos se irían filtrando poco a poco en todas las conciencias, sin que quedara una sola sin no haber recibido el llamado mío desde el interno. -Porque Mi Luz se ha venido derramando y canalizando en diferentes aspectos y hablando al hombre en todos sus niveles mentales, para que éste despertara de su letargo de siglos: -mas neciamente, el hombre, apagó la Antorcha que pusiera Yo en sus manos en los comienzos de mi irradiación, y prefirió sus obscuridades, sus sombras, sus confusiones y volvió a tornarse idólatra de sus propios intereses y de sus propios hermanos a los que deificó y ensalzó en sus altares y catedrales, habiéndose olvidado,

de que mi Mensaje para que sea derramado. NO necesita de templos, ni de sacerdotizas "consagradas" - ni de cosa alguna que es invención humana y fruto de la conveniencia, - porque lo que el hombre crea para halago de sí mismo, NO es causa de regocijo para el Espíritu que es sabio, por ser creación del Gran Omnipotente.

Y así han venido transcurriendo vuestros años!, -y habéis llegado a los umbrales de la Nueva Edad, en que a raudales, la Luz está penetrando en las conciencias de los que están despertando, -siendo éstos, los que han menester de otra clase de alimento, de otra clase de sustento, *-mismo que seguiré sirviendo, únicamente, en las mesas de los comensales que han aprendido a digerirlo;* -porque Mi Mensaje, ni es pan para curiosos, ni mucho menos sirve de alimento a fementidas voluntades! -siendo por ello necesaria la selección entre mis auditorios, - selección que haréis vosotros mismos, porque nadie selecciona a nadie, y ni nadie puede responder por otro, -ni mucho menos, otro prójimo, que nada tiene que ver con vuestras vidas, ha de poder hacer "algo" por vosotros, -porque en este caso sós vosotros mismos, los que os habéis elegido y cual mis comensales, bien podéis seguir asistiendo ante Mi Mesa, si es que demostráis, que habéis aprendido ya a digerir mis viandas, -porque ya os lo he dicho, que MI ENSEÑANZA, NI ES PAN PARA CURIOSOS!, NI MUCHO MENOS HA DE SERVIR DE ALIMENTO A FEMENTIDAS VOLUNTADES!

Con esto quiero deciros: -QUE ,TODO AQUEL QUE POR CURIOSIDAD MALSANA SE LLEGUE A MIS ESCUELAS, TENDRA QUE DAR MEDIA VUELTA Y SALIR POR DONDE ENTRO, PORQUE NO ENCONTRARA SATISFACCION A SU CURIOSIDAD MORBOSA!. - Y todo aquél que se llegare con mala voluntad a formar filas entre mis auditorios, Yo lo sacudiré internamente, y lo haré que tome el camino de salida, porque el tiempo de las complacencias se ha terminado, y Mi Enseñanza, tiene que seguirse derramando sin tropiezos, entre quienes, se han aprestado a prepararse como alumnos, y a Mis Alumnos, YO los conozco!, Yo sé quiénes son, aun tratándose de aquellos que sin que estén presentes, han estado conmigo, -desde la eternidad de los tiempos, y éstos, son los que han sido esclavizados, explotados, y escarnecidos, y éstos traen el sello del sufrimiento en ellos mismos, y Yo los conozco!, porque YO sé ver y sondear en el interno del hombre porque Soy parte del mismo hombre y cual Espíritu voy en el mismo hombre.

Por ello es que en toda Mi enseñanza le vengo hablando al Espíritu del hombre, para que éste, surja a la luz de la nueva edad que trae aparejada nuevas enseñanzas, como nuevas estructuras que tendrán que implantarse en todas partes, en donde Mi Luz pretendió derribar tanto fetiche, tanta sombra y tanta confusión; -mas fué el hombre el que creó sus propias sombras, y con ellas se confundió y se alejó más, sin tomar en cuenta, que llegaría el momento en que Mi Luz dejaría de irradiar en el aspecto doctrinal, porque otra nueva Edad comenzaba, otro sería el tiempo, y otra la lección que tengo que entregaros.

Y mi Luz, sabiamente, ha dejado de ser en cuántos cerebros mediadores que mal emplearon su mediumnidad para el lucro personal!

Y mi Luz dejó de ser en ellas, -porque era y es la única forma de detener en su caída a cuántas criaturas, que se dieron a la nada noble labor de fomentar entre los pueblos el engaño!

Y mi Luz ha dejado de derramarse, en cuántos de los mal llamados "templos" o recintos, en donde ha florecido el culto a la personalidad, lo que denota, que aún no han

entendido, que Mi Enseñanza, siendo Universal, tiende a que el hombre se desenvuelva en la impersonalidad del verdadero Ser, porque en ningún momento he fomentado en vosotros la personalidad del Ser irreal, que viene a ser la personalidad humana y material.

Y como no comprendieron, -porque no quisieron, -mi Luz se ha levantado de tanto cerebro!, y éstos, ya no brillan como en los tiempos en que derramé a través de ellos mi mensaje!, -y esos sus labios se han quedado mudos!, sellados!, titubeantes!, y ya no hay en ellos la elocuencia que había cuando Mi Luz se derramaba grandemente para el despertar de los pueblos!!!

Y así se ha venido cumpliendo mi Palabra!, *y seguiré alertándoos únicamente, a través de aquellos labios que se identifiquen con lo que de vosotros vengo exigiendo, que es, la HONESTIDAD!, la SERVICIALIDAD!, por la servicialidad misa!, -que actuéis con espíritu de JUSTICIA!, con espíritu de FRATERNIDAD, con espíritu de lucha! porque estáis a las puertas de las grandes luchas, en que caerán abatidos todos los falsos guías de multitudes, que se han abrogado un papel que no les corresponde!, porque aún no han sabido hacer suyo, ninguno de los apostolados que reclamo, para que pueden ser reconocidos como los buenos pastores, como los buenos guías, o como los buenos soldados dentro de las filas mías!*

Yo necesito criaturas de buena voluntad!! -Necesito soldados que no teman a las luchas que se desatarán presto, por las tantas posesiones en que se han dividido a la tierra de promisión!, -y la lucha presto esta!, y no podrán participar en ésta los "encumbrados" por sus tantos nombramientos! - Tampoco podrán servirme aquellos que no han aprendido a prescindir de sus tantas comodidades!, -tampoco podrán servir en estas luchas, aquellos que aún necesitan, que otros de sus hermanos, les "sirvan", porque aún no han aprendido el valor de la servicialidad, y están esperando ser servidos todavía, como esperan el halago, la atención, fruto ésta de la "buena urbanidad". - Más a todos estos. Yo les digo: retiraos de éste camino, en el que sólo abrojos y cardos encontraréis, porque vosotros mismos habéis venido sembrando esas plantas espinosas!, y si no sois capaces de extraeros por sí mismos las espinas, no esperéis que un segundo o un tercero venga a limpiaros los pies, porque la hora es de que cada quién, demuestre de su capacidad, que demuestre su propia fortaleza, de su propia convicción y entrega!, y si no sois ni para vosotros mismos, menos váis a ser para otros!; -por ello os digo, que mejor no os engaños, porque ya no hay tiempo para contemplaciones y la hora cero presto está.

Y ¿qué será de aquellos que esperaron, a que otro les sirviera? ¿Qué haréis, cuando tengáis que emigrar a las montañas...? - ¿a quién o de quién váis a esperar que os atienda, que os sirva, que os halague? -¿Qué será de aquellos que nunca entendieron, (porque no quisieron), -lo que en sí, encierra, el valor de la servicialidad?

¡Pensadlo, pensadlo!, y medita profundamente en estas cosas que os son dichas, porque llevan un fondo de verdad y un objetivo a seguir, *para que despierte en vosotros la Conciencia, y no seáis sorprendidos por los merodeadores que rondan por todas partes constantemente.*

Mi Mensaje ha sido, y seguirá siendo, hasta que todo haya sido cumplido; -y después de la grande noche, seguiré hablándole al hombre, dirigiéndolo, conduciéndolo, hasta que llegue a la identificación con el Espíritu Creador; -mas si os he dicho, que mi Mensaje "ha sido", es, -porque desde la eternidad os he venido orientando en diversas formas y por distintos portavoces!, -y en aquellos cerebros en que mi Mensaje "ya NO es" -también os he explicado el por qué la luz dejó de irradiar a través de ellos, -mas si

esos cerebros mediadores, volvieren a ser lo que al principio fueron, mi Luz proseguiría irradiando, porque Yo no tengo predilectos ni elegidos, -mas cada quién se elige por sí mismo, y cada quién saborea el fruto que ha sembrado, y a cada quién conforme a sus obras, -y conforme a su entrega, irá tomando el lugar que por sí mismo ha elegido.

Mi Mensaje, ha sido, para el despertar de los pueblos!, -despertarlos de sus perezas habituales, de sus hábitos insanos, y de sus costumbres cultiparlistas!, -y todo aquel que no se liberó de esas manías, y muy por el contrario, las fomentó, utilizando para ello el mediumnismo, -éstos, tendrán que responderme ante el tribunal de sus conciencias, cuando, en los momentos más aciagos, Yo incite internamente a los pueblos, los intuya, que el momento de peligro presto está, y que es la hora de salir del foco infecto de vuestras ciudades!, *siendo en esos momentos, en que caerán abatidos los falsos guías de multitudes, -¡mismos que, durante tanto tiempo, han venido lucrando con la credulidad de los pueblos!, - y caerán abatidos, por el peso de sus propias conciencias, que los obligarán a declararse culpables de tanta confusión que reina ya por todas partes!*

Y serán abatidos los Falsos guías! -los falsos pastores!, -los falsos guiadores de multitudes, mismos que se han abrogado, -un papel que no han cumplido, ni entendido, hasta dónde abarca la responsabilidad que el mismo implica!!!...- Y Caerán los falsos "pedestales" -porque sus bases eran falsas, y no soportaron el embate de la tempestad que fue desatada por sus propias ambiciones!

Y caerán las catedrales!, y los que estén dentro de éstas morderán el polvo en la hora del peligro que acechando esta!, .- mas refiérome, a todas las catedrales que encierran en su interior a tanto muerto en vida!!!

Y las catedrales serán removidas desde sus cimientos!, para que ya no tengan tiempo de volver a levantarlas!

Y todos los mal llamados "templos" serán removidos y dispersos sus elementos, hasta que surjan al deseo de transformarse, -y será hasta entonces en que se levanten nuevos elementos no viciados, con los cuales comenzará nuevamente a edificar Mi Obra, que es la Obra que pretende espiritualizar al pueblo mío!

Mas si digo, "que nuevamente se edificará Mi Obra" -no con esto pretendo decir que tengáis que levantar "nuevos caserones" como los que en la actualidad tenéis para gloria vuestra, -no!, porque Mi Obra es omniabarcante y se entiende, en la aplicación que de la misma hagáis en cuanto a la servicialidad hacia el prójimo!,... -servicialidad que abarca desde el ser altamente humanitarios, como altamente desinteresados y altamente bondadosos, para que podáis ser grandemente iluminados, -siendo ésta una hermosa realidad que será cumplida, cuando ya no tengáis el cobijo de los templos en donde sólo germinaron odios, tantas divisiones, tanto engaño como falsos testimonios y tanta explotación!,... -y que, por lo mismo, es urgente que esos templos se transformen en verdaderas Escuelas, en las que impartiré la nueva lección que ha menester, el que ha comenzado a razonar y a comprender, que mi Enseñanza siendo omniabarcante, abarca todos los géneros.

Yo hablaré al hombre de ciencia!, -os lo he dicho. -Y hablaré para el hombre de estado!, -hablaré para el místico, como al fanático!,...- hablaré al escéptico, como para el ateo!, porque sé tocar a todos internamente en sus fibras más sensibles!, -pero también es

menester que esos; caserones de mercado, *sean transformados en Escuelas*, para que la Luz de mi Enseñanza se derrame descorriéndoles el velo de lo "mal llamado "oculto" - porque en verdad que NADA HAY OCUCTO PARA EL HOMBRE!, Y TODO ESTA EXPUESTO A LOS OJOS DE TODOS!. PORQUE NI SIQUIERA, AQUELLO QUE COMETEIS "BAJO EL AGUA" O A "SOLAS",-como AQUELLO QUE LLEVAIS ACABO AL AMPARO DE UN FALSO, "nombre", de UN FALSO APELLIDO, -NI SIQUIERA ESTO, ESTA "OCULTO" ANTE LA MIRADA ESCRUTADORA DE LA GRAN LEY QUE OS PONDRÁ EN LA BALANZA DE LA JUSTICIA, A CADA UNO, Y A CADA UNO SE OS PEDIRA CUENTAS! Y A CADA UNO SE OS EXIGIRA!, Y A CADA UNO SE LE FORMARA SU PROPIO TRIBUNAL!

¡Ay! de aquéllos que han malversado y usufructuado con el sudor ajeno! -¡hay!, de los engañadores! -¡ay! de los malos administradores! -¡ay! de los dilapidadores de los bienes públicos!, -porque para todos estos, un muy doloroso despertar tendrán cuando todo esté siendo removido y Mi Palabra se esté cumpliendo! - Porque no pasará esta generación sin que no sean cumplidas estas osas! - Y será entonces el ¡ay! por todas partes!, pero antes fue el ¡ay! desgarrador que brotó de las gargantas de los míos, porque fueron explotados, fueron engañados, fueron extorsionados Y fueron corrompidos en sus costumbres y en sus principios.

¡Ay! de los envenenadores de la juventud!, -¡ay! de los pervertidores de la mujer!, - porque no supieron "ver" que en ella había un mayor destello de sublimación que la ha dignificado ante la Ley Suprema, por ser la mujer, a manera de una ánfora, en la que germina el principio de la vida material, vida, que ningún sabio humano podrá imitar, no obstante sus desvelos y desvaríos de grandeza terrenal.

¡Ay! de los que han prostituido los valores femeninos y van conduciendo por caminos torcidos a la niñez!!!, -porque para éstos, la Ley ya tiene reservado "el fruto" al que se han hecho acreedores!, y entre ellos mismos disputarán y se desconocerán, hasta perder la batalla que han venido librando, en contra del pueblo que me pertenece!

¡Ay! de aquellos que de una manera o de otra, están contribuyendo a aumentar la confusión en estos tiempos de transición por los que estáis pasando!, -tiempos, en que será cumplido, todo cuanto fue anunciado desde ayer!, -tiempos, en que en donde haya uno en vela, éste será el encargado de dar la voz de alerta!, -y en donde haya diez quedarán cinco; -porque no habrá hogar que no vaya a ser tocado, ni habrá piedra que no vaya a ser removida, ni habrá construcción que no vaya a ser sacudida y derribada!

Estad alerta, os lo digo!, -porque no sabéis la hora ni el momento!,-mas aquellos que estén ¡ALERTAS!, de esos me serviré para dar la orientación que las muchedumbres necesitarán en esos momentos de confusión!

Velad y Orad!, os lo recomiendo!, y no paséis por alto ésta mi recomendación si no queréis ser sorprendidos!

Velad y Orad, os lo repito!, - No estéis confiados! -No viváis ya para la diversión! - Estad conscientes!, de que estáis viviendo el final de un ciclo, y que grandes calamidades vendrán sobre vosotros!, -pero antes tendréis a la vista los avisos en los cielos!

VELAD y ORAD!, -para que podáis dar testimonio, de lo que verán, solamente los que estén

velando y orando!, - siendo esos avisos, los signos insólitos en los cielos, - señales que os alertarán a dormir menos y a velar más.

VELAD y ORAD!,... -mientras tomáis en vuestra diestra, *la balanza*, que os dará la respuesta exacta de vuestro propio peso!

VELAD y ORAD!, -mientras que os ocupáis de analizaros en vuestras propias medidas, para que os conozcáis en vuestra propia estatura!

VELAD y ORAD!, -para que despierte en vosotros la Candencia y no seáis sorprendidos, durmiendo.

QUEDAD EN PAZ!



## 1a. REGLA DE ORO

- (1) -- MEDITA!... En ti mismo, hermano mío!
- (2) --MEDITA!...si tus pensamientos, -durante las 24 horas del día, -son éstos siempre hacia el bien que deseas para tus hermanos!
- (3) --MEDITA!... en tus palabras, -las que lanzas a diestra y siniestra, -palabras que expresas, sin saber, si su contenido va a herir a un segundo o a un tercero!!
- (4) --MEDITA!... si tus acciones, -son siempre la realización de tus buenos deseos de superación: -porque si tan sólo "lo deseas" pero no los cumples, -esos tus deseos, -no pasarán de ser simplemente "deseos" sin realización alguna!
- (5) --MEDITA!... si durante las 24 horas del día, -cumples tan siquiera con realizar algo, un hecho, una acción, -la que lleve el desprendimiento tuyo, la entrega tuya!, -bien que se trate de la entrega de lo que no es tuyo, porque te ha sido "prestado" por la Ley, -o bien que estés entregando de lo que realmente es tuyo, porque la Ley te ha dotado con ello para que lo repartas, lo compartas, y lo aumentes en sus dividendos, -caudales eternos éstos, que no se corroen, ni te corroen.
- (6) --MEDITA!...si durante las 24 horas del *día*, -tus palabras son siempre de provecho, de bien, de enseñanza, de consejo, de consuelo o de orientación!, -porque si así fueren, -estarás expresando sabiduría,... con ellas; -mas si sólo hablas para expresar tu verborreo insulso y vano -carente del sentido del bien, -carente del sentido de justicia, de la verdad o de la honestidad, -en verdad que es preferible que NO hables, que no te ensucies más, -que no te denigres más, -porque aún no sabes ni lo has comprendido, ni lo entiendes, ni lo aceptas, que por cada palabra necia llena de falsedad, de engaño, de malicia, estás cayendo más en la equivocación, te estás engañando a ti mismo y de paso engañando a otros, haciéndolos perder su precioso tiempo, que no os pertenece.
- (7) --MEDITA!...si tus actos diarios, -ya llevan el sello de la universalidad, de la impersonalidad!, -porque si éstos llevan la identidad del fruto dulce cuyo saborío va a deleitar el paladar ajeno, -sin duda alguna, que estás en vía de una transformación conciente; -mas si esos tus actos son todo lo contrario, porque son de índole egoísta, y en provecho solamente de tus intereses personales, NO TE ENGAÑES MAS!, en creyendo que estás "progresando", "entendiendo" y "aplicando" en tu vivir el espíritu del concepto universalista, que tiende a destruir en vosotros marañas mentales, en las que estáis atrapados desde ayer.
- (8)- MEDITA!...si verdaderamente sabes lo que quieres, y si ya has encontrado, lo que tanto deseabas hacer tuyo. - Porque si ya sabes, qué es lo que quieres, - te he repetido una y mil veces, cómo es que podrás hacer tuyo, "eso" que tanto anhelas.- Te he señalado el sendero una y mil veces! - Te he hablado con claridad "hiriente" para ti, porque todavía la luz de mis verdades te lastima la vista porque ciego estás y sordo vives, sin concederle a ésto la mayor importancia!, -

mas, ¿cómo podrás superar tu miopía, " tu sordera , tu insensibilidad, " tu pereza, " tu conveniencia material?. - En verdad que podrás superar esos déficits personales y humanos, mediante el estudio que hagas de todo cuanto piensas, de lo que hablas, y de lo que llevas a cabo, -actos estos, que son los "hijos" de tus inconsciencias, de tus ignorancias, de tus conveniencias, de tus flaquezas, de tus limitaciones en total, porque aún no quieres conocer tu propia estatura, -ni quieres aceptar la que aún llevas acuestas, y sí, día tras día, te vas agigantando, -pero tan sólo por tus tantos desacatos, por tus mismos desaciertos, por tus mismas inconsciencias,- y no lo sabes!, ni lo reconoces!, porque vives engañado y engañando a los demás.

(9) --MEDITA!. ..las 24 horas del día, en la alternativa que aún se te ofrece en estos momentos de transición!, -si la aceptas, comienza a cumplir Con estas reglas que he dictado para ti, para que salgas del marasmo en que te encuentras, mismo que te hace ver las cosas siempre a tu favor, siempre en bien tuyo, en provecho tuyo, -olvidándote de todo cuanto te he enseñado en favor de tu progreso mismo que obtendrás por tu propio esfuerzo y voluntad encaminada hacia el bien de la universalidad, -para que todo pueda ser en bien tuyo, en bien de tu propio progreso espiritual.

(10) --MEDITA!...medita profundamente en lo siguiente: -si no aceptas esta alternativa que te doy, -aléjate del camino en donde has puesto tus pies, y no te detengas a contemplar la caravana, de los que, fatigados, van tratando de escalar la empinada, - cima a donde YO pretendo encaminarlos!, -ALEJATE!, y no distraigas el paso de los Míos!, porque estos que van encorvados por el peso de su cruz, YO los ayudaré a escalar!, los ayudaré a subir!, haré su carga más ligera, para que prestos sigan adelante!, mas no estorbes su camino!, no estorbes sus pasos!, -no los distraigas con tu verborrea inútil y vacío!, -*porque si nada tienes que enseñar*, aléjate!, y de lejos contempla la ascensión de estas caravanas, mismas que han tomado diferentes caminos, - para al final,· centrarse en el camino Mío.

Esta es la primera Regla de Oro que te entrego, en la que debes basar tu Meditación diaria, -estúdiala!, compréndela, y realízala, -si es que quietes formar parte, de los que han comenzado a despertar del sueño de sus inconsciencias.

LA PAZ SEA EN VOSOTROS!

## 2a. REGLA DE ORO

(1) --MEDITA... Las 24 horas del día, si has comenzado a cultivar VIRTUD en ti, y cómo trenes que regar esa pequeña simiente que te agigantará. -cuando esté floreciendo en el huerto de tu propiedad.

(2) --MEDITA...Con cuál de las "7 Virtudes" te agradaría crecer y espiritualizarte!, - porque siendo éstas, los pilares para la transformación del hombre, -en verdad que aún YO no veo vestigio de ninguna de éstas sobre tu propio huerto, y por ello te pregunto ¿cómo vas a transformarte? - ¿cómo piensas que vas a agigantarte? - ¿cómo a dignificarte...? -medítalo!, y de tu propia contestación, por ti mismo sabrás cuál ha sido "tu" trabajo y cuál tu realidad, misma que no quieres aceptar porque vives engañado de ti mismo y engañando a los demás! -Mas YO que te conozco, se, cuál es tu realidad y es por ello que te sigo hablando, dándote la mano para que te levantes, para que te despiertes, para auxiliarte, -porque deseo que te superes por ti mismo!

(3) --MEDITA...si estás dispuesto a comenzar esa siembra en el huerto de tu propiedad!, -porque de serlo así, comienza ya!, y no dejes para el mañana lo que debes de hacer hoy; -porque el futuro no te pertenece aún, porque no sabes, en qué momento vayas a despertar en otra realidad muy distinta a lo que ahora "sueñas", porque sigues tejiendo redes para ese "tu mañana" del que NADA SABES, como no sea, lo que YO te diga y te revele! -Y si ya aceptas que Mi Voz te dice la VERDAD,- ¿por qué entonces no comienzas a labrar tu futuro, como alma...? -ya que el futuro de tu materia, será, el mismo fin que la materia reconoce, y de eso puedes estar seguro que no va a ser otro.

(4) --MEDITA... Las 24 horas de tu día, -si realmente estás cumpliendo con mi recomendación constante de, VELAD, y ORAD!, -o si, estás atenido a que otros velen y oren por ti! - Porque tu obligación es estar ¡ALERTA! a día y noche! -porque si "intereses" materiales tienes que velar por ellos es "tu acierto" *-en verdad que gran desacierto cometes al no velar por tus verdaderos intereses* y por ello habrás de lamentarte grandemente, cuando seas sorprendido por "el ladrón" que llegará nocturno y sin previo aviso, ¿lo comprendes...?

(5) --MEDITA...Si has pensado ya en lo que será de ti, cuando "el ladrón" visite tu huerto, tu casa, tus pertenencias... ¿qué irás a hacer...? ¿Te sentarás a mesarte los cabellos...? -a quién clamarás...? ¿A quién pedirás JUSTICIA...? -en verdad que tu voz atronará por todas partes clamando "justicia" -mas ¿quién te contestará?, -en verdad que te contestará la voz de tus propias injusticias que resanarán en ti, y será hasta entonces en que te darás cuenta que la- JUSTICIA en cumplimiento, es parte de la Ley que te redime, por cual quiera de los medios que el hombre necesita, para su redención o su liberación total.

(6) --MEDITA... si ya has aprendido a ser justo en tus deliberaciones, como en tus actuaciones y en tus pensamientos!, - MEDITA!, si ya aprendiste a ser así!, -porque si dentro de tus imperfecciones humanas, tus actos van siendo JUSTOS!, HONESTOS!, y de CONCIENCIA!, sin duda alguna que estás transformándote ya; -mas si aún esgrimes la injusticia diariamente, no esperes de la Ley en Justicia su reciprocidad, - porque en justicia cada quien recibe y cosecha lo que ha sembrado, y EN JUSTICIA CADA QUIEN SABOREA SUS MISMOS FRUTOS!

(7) --MEDITA... Si con HONESTIDAD desenvuelves tu existir, -si con MORALIDAD piensas, actúas, y haces tu vida!, -porque si de inmoralidades solapadas vives, - si con deshonestidad actúas, -en verdad que ningún buen frutos estás cultivando y el agraz de éstos en su saborío tendrás que paladear, -porque la Leves la Ley, y no has de poder esquivar el golpe de la misma, si propiciaste del árbol su caída.

(8) --MEDITA...Las 24 horas del día, -si te desempeñas en la SERVICIALIDAD EXPONTANEA hacia tus hermanos!, -o si aún esperas, que al foso caiga la oveja ajena, para ir a sacarla, cuando el dueño de la misma llegue, y cobrarle entonces "recompensa"; -mira... que esta clase de "servicios" son *inservibles*, porque estás poniendo un precio a la acción que pudo haberte ennoblecido, de haberla llevarlo a cabo sin interés mezquino; -mas como "esperaste" del momento oportuno para tener a quién cobrarle, -ciertamente que el dueño de la oveja te pagó en moneda contante y sonante, -pero cuando tus ovejas caigan en un foso, no habrá quién las rescate del mismo, porque EL SERVICIO QUE EXPONTANEAMENTE Se HACE CON LA MISMA MONEDA SE PAGA!, y el "servicio" que se hace por cobro -muy difícil es que te lo paguen, porque el hombre, está acostumbrado a "cobrar"-mas no a pagar el monto de lo que le cuantifican.

(9) --MEDITA!...Las 24 horas del día, -si ya has comprendido el verdadero valor de la servicialidad espontánea en toda su extensión, -porque si ya lo has comprendido, -sin duda alguna que, no serás tú el que aún esperas, que a las puertas de tu casa, se lleguen a pedirte "tus" servicios, sino que, serás el Ser despierto, que ya sabrás "VER" por doquiera las oportunidades de ponerte a prueba tú mismo, - oportunidades de "SERVIR", por servicialidad espontánea, que cual mística tuya has adoptado, para, de alguna manera transformarte!, crecer!, agigantarte!; -porque el Ser humano NO crecerá, mientras que no se realice en alguna de las fases que Mi Voz le ha enseñado, cual caminos éstos, de verdadera redención para la humanidad, sujeta, por sus propias conveniencias!

(10) - MEDITA...las 24 horas del día, -si tu servicialidad, la has de llevar con ostentación o en el silencio, del anonimato! Pues hay muchas formas de servir, y éstas, abarcan, desde los humildes menesteres en que se amparan las almas grandes, - hasta el ostentoso acto del filántropo que, no conforme con que su nombre sea escrito en la dorada placa de una calle, en el frontispicio de un asilo, de un hospital, o de una escuela, aún reclama más, porque su vanidad, ha crecido cual su fama de bueno, de noble, de humanitario, y en verdad que esta clase de "servicialidad" tiene su pago en la publicidad que se le hace: -porque ningún mérito hay en quienes dan "con repique de campana y con redoble de tambor".

Por eso mismo ha quedado dicho para la posteridad (que sós vosotros) *-cuando des, que tu mano derecha, no sepa los secretos de tu mano izquierda, y aquí queda compendiado todo cuanto se relaciona con la SERVICIALIDAD!*

LA PAZ SEA EN VOSOTROS!

### 3a. REGLA DE ORO

(1) --MEDITA...*Si ya eres un Ser conciente, porque ya has comprendido lo que de ti se pide!,-* Porque si así fuere, ya te habrás dado cuenta, que en ninguna forma y por ningún motivo, debes seguir siendo, cual hasta hoy lo has sido, -y si aún eres el inconsciente, sin duda alguna, que estás ya creyendo en que te has transformado, y que estás viviendo y cumpliendo tal y como YO te he venido encauzando desde ayer!

Medita, y date cuenta, conoce y acepta el grado de tus egoísmos, mismos que, a causa de tus inconsciencias, te han llevado a hundirte mas en tus prejuicios como en tus limitaciones mentales: porque el egoísmo, siendo un germen nacido al calor de la inconsciencia, fruto es de la ignorancia, del amor propio y de la conveniencia! - Y es el egoísmo el que os pide, os fataliza, porque sois ególatras por patrimonio de la carne, y lo peor de todo es que, no os dais cuenta de ello, a causa de vuestra propia inconsciencia!

(2) --MEDITA...*Si a causa de tus egoísmos, no haces víctimas a los demás, a los que te rodean día tras día: -prójimos tuyos, a los que ves todos los días al través del cristal tuyo, -cristal sucio y empañado por ti mismo!, pero que, no lo reconoces; porque aún no crees que seas un egoísta, un ambicioso, un envidioso, -ni crees que seas vanidoso, ni mentiroso!*

Mas he de explicarte, cómo es, que al calor de la inconsciencia germina el egoísmo, y cómo al calor de éste, van germinando los demás vicios como brotes del mismo tronco: El Ser que es un *inconsciente*, por naturaleza propia *es egoísta*, y por lo mismo, todo lo quiere para sí, mas no para los demás, porque también es *un ambicioso* y todo lo ambiciona, todo lo envidia; mas éste, "envidia", lo que de antemano sabe que no puede tener, porque no está a su alcance obtenerlo por su propio esfuerzo, porque no es capaz de esforzarse, noblemente para ello; -y éste Ser, envidia, desde el bostezo ajeno, porque ello le está diciendo que aquél goza de un muy tranquilo sueño, -cosa que él no tiene, porque sus noches son intranquilas, pensando siempre, cómo poder obtener lo que a él le está vedado poseer. Y este mismo Ser, convencido al fin de su impotencia degenera en la mentira a la que recurre como "arma" para lograr sus fines!, -recurre también a sus argucias, en las que se va aprisionando por sí solo día, tras día.

(3) -MEDITA...si en tu diario vivir, no has tropezado en alguna ocasión con "alguien" a quien tú, hayas envidiado en algo que tú no has logrado poseer; -porque de ser así, ello significa, que sí existen en ti las raíces de éste tan pernicioso mal, que a semejanza de la avaricia va corroyendo lo mejor de los nobles sentimientos que pudieran crecer en ti, -siendo estos sentimientos, los que debes cultivar mediante el riego constante de tus nobles y embellecidas obras de bondad, de espontaneidad, de servicialidad y de regeneración: -porque en sí, hacia ésto conducen estas bellas obras, a la REGENERACION TOTAL del hombre, - a la superación del mismo, y a su liberación también.

(4) --MEDITA!...Si en tu diario vivir, has pensado alguna vez, en lo que puedes hacer, por aquellos que llamas "tuyos" -por tu familia! - Medita y piensa, si sabes acaso definir, "qué es lo mejor" y qué lo más conveniente para ellos, y a qué cosa llamas "lo mejor" y a qué consideras "lo más conveniente". - Porque en verdad que tú, aún NO sabes distinguir lo uno de lo otro, y confundes las cosas!, - y lo que para tí es "mejor" -en cuántas ocasiones te resulta contraproducente, al igual que lo que crees sea "conveniente" -te resulta lo contrario, y

¿por qué? -porque aún NO sabes distinguir lo uno de lo otro y sucumbes ante tus propias conveniencias humanas que te conducen a equivocarte día tras día.

(5) --MEDITA!... ¿Qué harías, si en el centro de tu propio hogar empezara a brotar un torrente de aguas cristalinas, y te vieras obligado a tener que dar de beber a todo un pueblo que padece la sequía...?-¿derribarías tu casa, para dar mayor acceso a los "extraños" que llegarían en constante caravana en pos del agua...? -Medita tus respuestas!. -porque en verdad que toda palabra dicha debe ser pensada primero, -y 'de toda respuesta dada, he de exigirte cumplimento, para hacerte responsable!

(6) --MEDITA... ¿Y qué harías tú, si en vez de agua cristalina, surgiera en tu propia casa un rico yacimiento de petróleo, -una mina de diamantes te encontraras, o una veta de oro, - qué harías..? - medita en esta pregunta, para que encuentres la finalidad que me lleva el hacértela!, - YO te lo pregunto, porque te conozco!, y sé cuáles son tus íntimas reacciones, siendo éstas, las que quiero que tú conozcas para que las erradiques definitivamente de ti!, porque Tú, has nacido como Espíritu, para que vivas cual potentado recreándote en la excelsitudes del Universo que te pertenece!, -pero mientras que vivas atado a la lobretez de la materia terrenal, -ni podrás elevarte mentalmente!, ni liberarte!, ni superarte!, ni mucho menos podrás comprender la finalidad de tu existir, ni para qué fuiste creado, ni por qué has nacido en la carne!

(7) --MEDITA...Medita ampliamente en estas Reglas de Oro, que te ayudarán a medirte en tu estatura, a pesarte, y a encontrarte a tí mismo tal cual eres.

Medita, en las medidas que tienes, en sus dimensiones y extralimitaciones! - Medita en "el peso" y -los contrapesos que llevas!, siendo éstos los que no te dejan avanzar! - Medita, en esta verdad que te estoy entregando, para que te descubras por tí mismo!, porque lo cierto es, que YO -no voy a descubrirte ante tus hermanos, sino que, eres tú mismo el que te descubrirás con la ayuda de ellos; -porque ninguno de vosotros podrá "MEDIRSE", ni "PESARSE" ni "DESCUBRIRSE" A SI MISMO, SI NO ES CON EL AUXILIO DE UN SEGUNDO O DE UN TERCERO!. -y si Yo te doy la Regla de Oro y la pongo en tus manos, es para que la utilices, midiéndote tú mismo, en todas tus flaquezas! - Pues no he de darte esta Regla para que te midas en tus Virtudes, -ya que éstas, siendo Omniabarcantes, aún no pueden contenerse en el Ser que lleva limitaciones por sus mismas conveniencias.

(8) --MEDITA!...¿Qué harías, si al dintel de tu propio hogar se llegara a pedirte posada el fugitivo, el perseguido, y por el cual están ofreciendo una fuerte recompensa ...

Medítalo!, y analiza tu contestación y cuál reaccionarías, a sabiendas, que tras de aquél, andan sueltos los "sabuesos" de sus hermanos, -los sabuesos "celosos de la justicia humana" - "sabuesos" éstos, cuyo olfato, sabe encontrar la huella de sus "presas", mismas que son hechura de vuestras leyes humanas. -Medita en esta pregunta que no está hecha "al azar" porque éste no existe, para las Leyes Supremas cuya finalidad, no es otra, - como no sea el encauzarte dentro de la Ley del Bien, por el bien mismo y sin esperar recompensa!

(9) --MEDITA!... ¿Qué harías tú, -si a la puerta de tu casa se llegara el fugitivo que ayer o anteayer asesinó a tu propio hermano...? ¿Qué harías...? ¿Lo delatarías? ¿lo aprehenderías para entregarlo o le darías cobijo y pan, calzas y abrigo para que siquiera huyendo?

Medítalo!, porque menester es que en ti, NO se olvide el recuerdo de la última lección que al hombre YO entregué!, -Lección que habéis olvidado!, como todo lo que de Mi pro-

cede, -Todo lo habéis "olvidado"!, todo lo habéis menospreciado!, y todo lo habéis distorsionado!, -y en verdad que con dolor os contemplo cual reos, cual jueces, cual verdugos de vosotros mismos, y a cada paso cometéis crimen de esa humanidad, al no cumplir con la Ley de la justicia, con la Ley del Amor y del Perdón que os he enseñado; -y os veo cual jueces inexorables juzgándoos los unos a los otros a cada instante, olvidándoos QUE YO OS HE DICHO, NO JUZGUEIS, SI NO QUEREIS SER JUZGADOS.

Mas, ¡ay! del que se torna en juez y con temeridad juzga la falta ajena!, porque con ello se está adjudicando el papel de verdugo de sí mismo!, pues preferible es, en este caso, ser reo, a ser verdugo y juez al mismo tiempo!, -porque nadie puede ser lo uno sin lo otro!, y el que actúa cual juez, a causa de su misma temeridad para juzgar, se convierte en verdugo por su misma insensatez, y está acatando el papel de juez ejecutor.

(10) --MEDITA... ¿Qué harías, si te pidieran, que dieras testimonio, de un hecho que NO has presenciado!, pero, que las circunstancias del momento, favorecen, "la veracidad" de ese falso testimonio!, con el cual bien que obtendrás una buena recompensa, la que tanto necesitas para solventar tus necesidades apremiantes...?

Piénsalo!, - Medítalo!, -estúdiate, y no contestes a la ligera! Porque estas preguntas, llevan por objeto, el hacer que despierte TU CONCIENCIA adormecida aun, -además de que, NO sabes, si en cualquier día te tropieces con una circunstancia similar, ante un caso de la vida real, y tengas entonces, que decidir, entre tus necesidades monetarias, o la rectitud de tus nobles sentimientos, porque si sucumbes ante la tentación, mi Voz te dice que estás perdido!, y no eres aún, un candidato a ocupar las filas de Mi derecha, a donde sólo caben *los que son mansos y humildes* por convicción, -mas no así los solapados por su propia conveniencia.

YO te conozco!, y sé cuáles son tus reacciones negativas! -Por ello es que quiero que las descubras por tí mismo, para que las arranques de tí y las destruyas para siempre.

(11) -- MEDITA... ¿Qué harías, si te pusieran a elegir, entre una vida llena de sacrificios, de privaciones y de trabajos, -a una vida llena de opulencias, sin penalidades, y plena de abundancia, pero a la vez llena de vicios, de ruindades, de mezquindades...? En la primera forma de vida, se templaría tu convicción y de paso crecerías para las luchas que se avecinan, mismas que tú desconoces!, -en la segunda forma de vida, -sólo crecerías en VANIDAD de VANIDADES!, y al final te encontrarías más desnudo, más sucio, de lo que actualmente estás, porque aún no has empezado a vestirte con las Virtudes mismas, de las que tanto te hablo, que debes ya comenzar a cultivarlas!

(12) --MEDITA...Y como última pregunta de esta Regla de Oro, - he de decirte, si ya has pensado en la urgente necesidad que tienes para que ya comiences a CONOCERTE A TI MISMO, tal y cual eres!, tal y cual piensas! tal y cual hablas!, tal y cual actúas!, cual te comportas!, cual reaccionas, cómo y qué es lo que debes de hacer, para que dejes de ser como aún eres, y comiences a ser, como tienes que ser,- mañana...?

Estudia estas Tres Reglas de Oro! -Tómalas en tus manos y comienza a MEDIRTE en tu capacidad mental!, -Conoce tus reacciones ocultas!, tus pensamientos!, tus palabras y tus acciones! - Y cuando hayas terminado este "trabajo" que te estoy encomendando, - habrás descubierto, que en tí se ocultaba otro Ser muy distinto al que tú creías ser; -pero también habrás descubierto, que estás comenzando a CONOCERTE A TI MISMO!, y que presto estás preparándote para continuar la búsqueda que te conducirá hacia el

conocimiento supremo que se contiene en el Hombre-Espíritu, mismo que empezará a manifestarse en ti, una vez que hayas superado la primera etapa del discernimiento propio que te conducirá a escalar los primeros peldaños hacia el CONOCIMIENTO DE TI MISMO!

-LA PAZ SEA EN VOSOTROS-

Nota: Estas Reglas de Oro, -son PROPIEDAD EXCLUSIVA de la Asociación de Estudios Psíquico-Filosóficos A. C., de Tampico, Tamps., Méx., y se recibieron -para su divulgación- por medio de la Psicografía, a través de la Hna. Matilde Aricéaga de Fernández el día 12 de febrero del año de 1976.

Los derechos de esta obra quedan registrados conforme a la ley, -hecho el depósito de rigor. Estrictamente PROHIBIDA la reproducción total o parcial -sujetos a reclamación los infractores.

Este folleto NO se vende, -se reparte gratuitamente entre los que se han venido identificando con los Estudios que la Asociación imparte.

La Directiva